

ELTERNINFORMATION: ALLERGENIMMUNOTHERAPIE (SLIT)

WAS IST SLIT?

Die **sublinguale Immuntherapie (SLIT)** erfolgt über die Einnahme von Allergenpräparaten (Tropfen oder Tabletten) unter der Zunge. Diese Therapie wird zu Hause durchgeführt und bietet eine bequeme Alternative zur SCIT.

ABLAUF DER SLIT

1. Aufdosierungsphase

- einmalige Einnahme in der Praxis mit 30 min Überwachung

2. Erhaltungsphase (ca. 3 Jahre):

- Nach der Aufdosierung tägliche Einnahme der Erhaltungsdosis über 3 Jahre hinweg.

WICHTIGE HINWEISE ZUR EINNAHME

1. Einnahmezeit:

- Einmal täglich unter der Zunge platzieren und je nach Präparat für 1-2 Minuten nicht schlucken.
- Nicht direkt nach dem Zähne putzen einnehmen!
- **Wartezeit nach der Einnahme:** 5 Minuten nichts essen oder trinken.
- **Achtung bitte nicht einnehmen bei Verletzungen des Zahnfleisches**

2. Bei Infekten:

- Bei schweren Infekten (z.B. Fieber) kann die Einnahme pausiert werden, max. 7 Tage. Bei einer Pause von länger als 7 Tagen muss die erste Wiedereinnahme in der Praxis erfolgen. Bitte kontaktieren Sie uns über die online Rezeption.

3. Bei Impfungen:

- Eine Unterbrechung der Einnahme ist grundsätzlich nicht nötig. Bei Bedarf kann die SLIT-Einnahme aber 1-2 Tage vor und nach der Impfung pausiert werden.



NEBENWIRKUNGEN:

Leichter Juckreiz oder Schwellungen im Mund sind häufig und unbedenklich, Eiswürfel lutschen kann helfen, wenn es unangenehm wird. Auch Bauchschmerzen können vorkommen. Auch kann die Einnahme von einem Antihistaminikum nach Rücksprache mit der Praxis in einigen Fällen sinnvoll sein. Bei stärkeren Nebenwirkungen oder Symptomen wie Atemnot oder starken Beschwerden jeglicher Art umgehend in die Praxis kommen oder in einer Rettungsstelle sich vorstellen!

Herzliche Grüße,
Kinderarztpraxis Karow
Kontakt: online Rezeption